

# ZALECENIA DLA PACJENTÓW PRZED OPERACJĄ USUNIĘCIA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH

**UWAGA: zabieg w Mielcu, ul. Biernackiego 4b, I Pietro**

## **PRZED OPERACJĄ:**

- Dzień przed lub w dniu zabiegu (nie wcześniej!) **ogolić całą nogę i pachwinę** po stronie operowanej,
- Umyć dokładnie nogę zwykłym mydłem pod bieżącą wodą bez użycia szczotki,
- W dniu operacji pacjent zgłasza się **na czczo** (6 godzin przed zabiegiem nie przyjmujemy żadnych posiłków i płynów)
- Pacjent w dniu operacji przynosi ze sobą:
  - **pończochę uciskową**,
  - dowód osobisty,
  - leki, jeżeli przyjmuje,
  - koszulę nocną lub piżamę
  - szlafrok

## **WYKAZ BADAŃ WYMAGANYCH DO OPERACJI ŻYŁAKÓW:**

1. GRUPA KRWI- dokument,
2. RTG płuc (ważne do 2 lat)
3. EKG (wynik ważny tydzień)
4. Morfologia z poziomem płytek krwi (wynik ważny tydzień)
5. Elektrolity ( Na , K) ( wynik ważny tydzień)
6. Układ krzepnięcia ( APTT, PT ( wynik ważny tydzień)
7. Cukier (wynik ważny tydzień)

## **Informacja o możliwości wykonania badań na terenie Mielca:**

**Badanie EKG** można wykonać bezpłatnie w Poradni Medycyny Sportowej ul. Skłodowskiej 8A - poziom - 1 w środy od godz. 17.00-17.30, wtorki 10.00-13.00, tel. 792362818 w godz. 12-18

**Badanie rtg płuc z opisem** można wykonać w Szpitalu w Mielcu lub w „Cefis” ( lokal w obrębie Ortho Dent) w Mielcu, obok Galerii Aura, ul. Biernackiego 4B, w godz. 8.00-20.00, tel. 177881894, potrzebne jest skierowanie lekarskie do badania rtg. Celem uzyskania takiego skierowania można zgłosić się do Gabinetu, ul. Skłodowska 8A : poniedziałek 18-21, środa 18-21, czwartek 17-21.

**Badania laboratoryjne:** morfologia z poziomem płytek, elektrolity (Na, K), układ krzepnięcia( APTT, PT), poz. glukozy na czczo - możliwe do wykonania w laboratorium Alab, ul. Skłodowskiej 8A od 7.00-10.00 tel. 512918782, Labox lub w Laboratorium Szpitala w Mielcu 8-12, grupa krwi - pracownia serologii Szpitala w Mielcu od 7.00 do 11.00.

Do zabiegu należy zgłosić się z **pończochą II klasa** ucisku zakupioną w sklepie medyczno-ortopedycznym (Pasaż, piwnice Szpitala - Ortores, Skłodowskiej 8a - Ortores). Optymalnie preferowanym wyrobem kompresyjnym jest pończocha Struva III 35 firmy Medi.