

ZALECENIA DLA PACJENTÓW PRZED OPERACJĄ USUNIĘCIA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH TRYB JEDNODNIOWY (dotyczy zabiegu m. in. z użyciem techniki laserowej – EVLT)

miejsce zabiegu: Mielec ul Biernackiego 4B I piętro

PRZED OPERACJĄ:

- Najlepiej w dniu zabiegu lub dzień przed (nie wcześniej!) ogolić całą nogę – dotyczy mężczyzn i pachwinę po stronie operowanej,
- Umyć dokładnie nogę zwykłym mydłem pod bieżącą wodą bez użycia szczotki,
- W dniu operacji pacjent zgłasza się na czczo (5-6 godzin przed zabiegiem nie przyjmujemy żadnych posiłków, płyny można spożywać do 2-3 godzin przed zabiegiem),
- Pacjent w dniu operacji przynosi ze sobą: pończochę II klasa ucisku optymalnie STRUVA III Medi, dokument tożsamości, leki, jeżeli przyjmuje, koszulę nocną lub piżamę, pantofle, szlafrok, luźne spodnie.

Po zabiegu nie można kierować samochodem - powinien być odwieziony przez osobę towarzyszącą.

WYKAZ BADAŃ WYMAGANYCH DO OPERACJI ŻYŁAKÓW(badania płatne przez pacjenta):

1. GRUPA KRWI- dokument, Hbs – AG, anty HCV
2. RTG płuc dla osób powyżej 50rż (ważne do 2 lat)
3. EKG (wynik ważny tydzień)
4. Morfologia z poziomem płytek krwi (wynik ważny tydzień)
5. Elektrolity (Na, K), kreatynina (wynik ważny tydzień)
6. Układ krzepnięcia (APTT, PT/INR) (wynik ważny tydzień)
7. Glukoza (wynik ważny tydzień)

Informacja o możliwości wykonania badań na terenie Mielca:

Badanie EKG można wykonać bezpłatnie w Poradni Medycyny Sportowej ul. Skłodowskiej 8A w środy od 17.00-17.30, wtorki godz. 10.00 - 13.00, tel. 792362818 w godz. 12.00 – 18.00

Badanie rtg płuc z opisem można wykonać w Szpitalu w Mielcu lub w „Cefis”, (lokal w obrębie Ortho Dent) w Mielcu obok Galerii Aura ul. Biernackiego 4B w godz. 8.00 - 20.00 tel. 177881894, potrzebne jest skierowanie lekarskie do badania rtg. Celem uzyskania takiego skierowania można zgłosić się do Gabinetu, ul. Skłodowska 8A : pn 18.00 - 21.00, środa 18.00 - 21.00, czwartek 17.00 - 21.00

Badania laboratoryjne: morfologia z poziomem płytek, elektrolity (Na, K,), układ krzepnięcia (APTT, PT), poz. glukozy na czczo - możliwe do wykonania w laboratorium Alab ul. Skłodowskiej 8A od 7.00-10.00 tel. 512918782, Labox lub w Laboratorium Szpitala w Mielcu 8.00 - 12.00, grupa krwi - pracownia serologii Szpitala w Mielcu od 7.00 do 11.00.

Do zabiegu należy zgłosić się z **pończochą II klasa(360 DEN)** ucisku zakupioną w sklepie medyczno-ortopedycznym (Pasaż, piwnice Szpitala- Ortores). Wyrób uciskowy przyzwoitej jakości i w relatywnie niskiej cenie to koszt około 120 zł - np. produkty firmy Aries, Sigvaris. Pończochę tę należy zabrać ze sobą w dniu zabiegu. Optymalna pończocha o nieco większym ucisku to Struva III firmy Medi.

Zalecane jest również przy zabiegach planowych szczepienie p/wirusowemu zapaleniu wątroby typu B - np. dostępne w gabinecie lekarza POZ. Pierwsza dawka szczepionki, następną tj. drugą dawka po miesiącu. Po 6-ciu tygodniach od pierwszej dawki przyjmuję się, że odporność jest wystarczającą do przeprowadzenia zabiegu. Ostatnią trzecią dawkę podaje się około

6-ciu miesięcy od pierwszej dawki. Szczepienie to nie jest obowiązkowe, a jedynie zalecane przed zabiegami planowymi.